

## Poires pochées.



**Température : 100°C**  
**Taux d'humidité : 100%**  
**Cuisson : 60 min**

**Ingrédients :**  
Poires à cuire, type Comice

**Préchauffez le four à 100°C, 100% d'humidité.**

- Pelez les poires, coupez la base afin que les poires tiennent bien debout.
- Mettez les poires dans le plat Gastro Norm non perforé et laissez cuire 60 min.